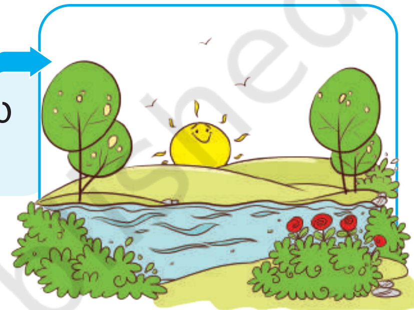
# 10 நான் என்னுடைய நாளை எப்படிக் கழிப்பது?

வணக்கம் நண்பர்களே, என்னுடைய பெயர் பிகு. எனக்கு 6 வயது ஆகிறது. நான் தினமும் காலை முதல் இரவுவரை என்ன செய்வேன் என்கிற என்னுடைய தினசரி வேலைகளை உங்களுடன் பகிரப் போகிறேன்.

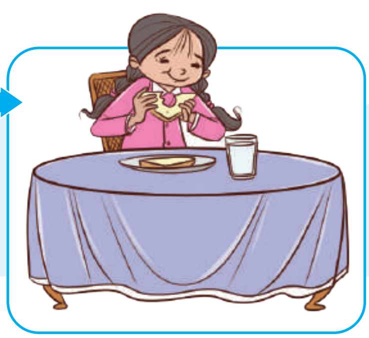


இது காலை சூரியன் வானத்தில் உதயமாவதைப் பாருங்கள்.

நான் காலையில் படுக்கையிலிருந்து எழுந்தவுடன் ஒரு கப் சுடுதண்ணீர் குடிப்பேன்.

என்னுடைய நாளை யோகா அல்லது உடற்பயிற்சியிலிருந்து ஆரம்பிப்பேன்

அதன் பின்பு பற்களை விலக்கிவிட்டு குளிப்பேன்.



நான் காலை உணவைச் சாப்பிட்ட பின்பு பள்ளிக்குச் செல்வதற்குத் தயாராகுவேன்.

© NCERT not to be republished

நான் பள்ளியில் என்னுடைய நண்பர்களுடன் சேர்ந்து படிப்பேன்,

சூரியன் உச்சிக்கு வந்துவிட்டது. இது மதியவேளை. நான் என்னுடைய கைகளைக் கழுவிவிட்டு என்னுடைய நண்பர்களுடன் அமர்ந்து மதிய உணவு சாப்பிடுவேன்.

நான் பள்ளியிலிருந்து வீட்டுக்குத் திரும்பி வந்தவுடன் சிறிது நேரம் ஓய்வு எடுப்பேன்.

பாருங்கள். இப்போது சூரியன் மறைந்துகொண்டிருக்கிறது. இது மாலை. என்னுடைய நண்பர்களுடன் சென்று விளையாண்டுவிட்டுத் திரும்பி வந்து படிப்பேன்.

அங்கே பாருங்கள். வானத்தில் நிலவும் நட்சத்திரங்களும் வெளியே தெரிய ஆரம்பிக்கின்றன.

நான் ஒரு கதைபுத்தகத்தைப் படித்துவிட்டு தூங்கச் சென்றுவிடுவேன்.

© NCERT not to be republished

# நாம் பேசுவோம்

A. உங்களுடைய தினசரி வழக்கம் என்ன?
B. நீ எப்போது பல் விளக்குவாய்?
C. நீ எப்போது குளிப்பாய்?

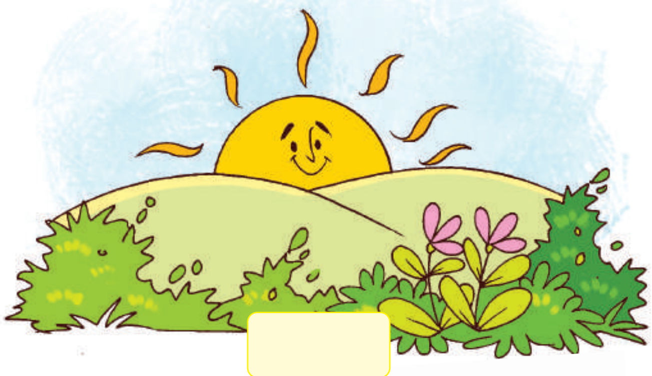
அ. நீங்கள் காலையில் செய்யும் வேலைகளைத் தெரிவு செய்க.

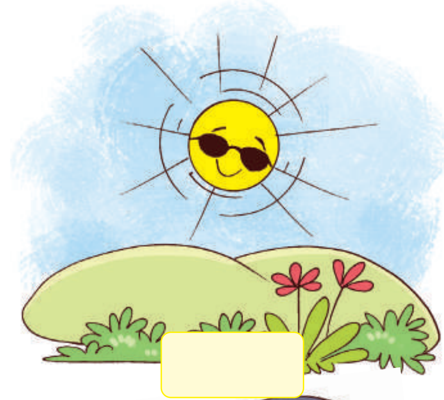
ஆ. நீங்கள் ஒரு நாளில் பார்க்கும் அல்லது செய்யும் வேலையைத் தெரிவு செய்க.

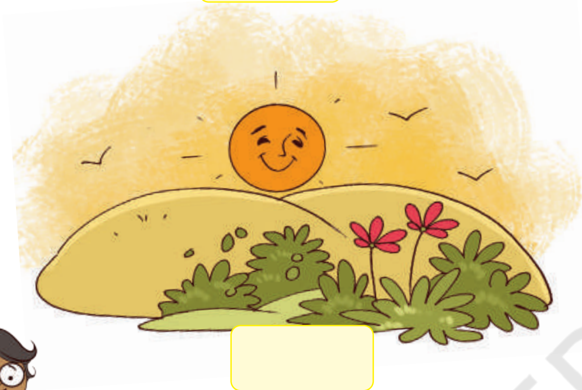
இ. நீங்கள் இரவு செய்யும் வேலைகளைத் தெரிவு செய்க.

© NCERT not to be republished

ஒரு நாளின் நேரத்தைப் படத்தைப் பார்த்து அனுமானிக்கவும். நீ அந்த நேரத்தில் என்ன செய்துகொண்டிருந்தாய் என்பதை உன்னுடைய நண்பருடன் விவாதிக்கவும்.



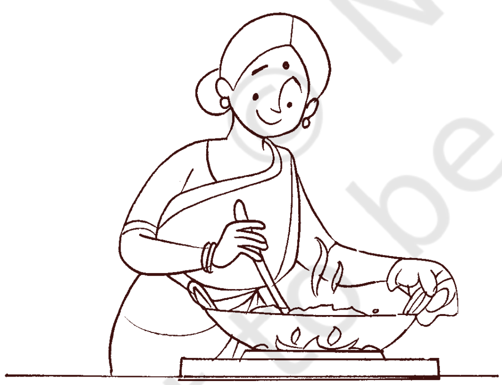




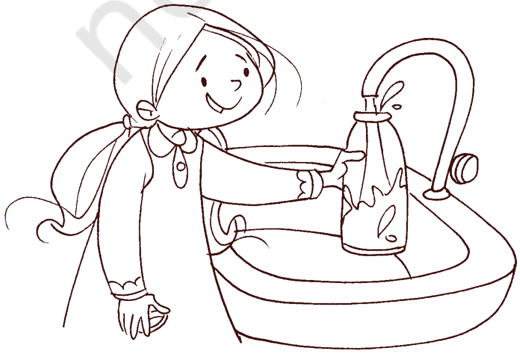
## நாம் செய்வோம்

நீண்ட நேரம் எடுத்துக்கொண்ட செயல்களை வண்ணமிடுக.

அ



ஆ



© NCERT not to be republished

# பருவங்கள்

கோடைக்காலம்

இளவேனிற்காலம்

மழைக்காலம்

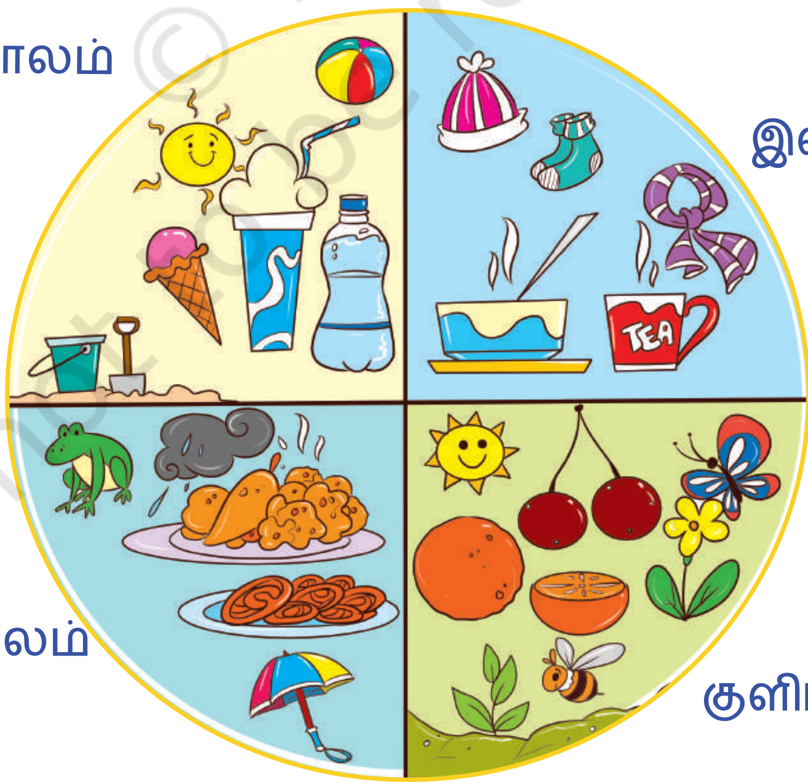
மழைக்காலம்

மேலே கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் படங்களைப் பார்த்து கோடைக்காலம், இளவேனிற்காலம், பருவ மழைக்காலம், குளிர்காலம் ஆகியவற்றிற்கு இடையே இருக்கும் வேறுபாடுகளை விவாதியுங்கள்.

பொருட்களைப் பருவநிலைகளுடன் பொருத்துக..

மழைக் காலம்

இளவேனிற்காலம்




இளவேனிற்காலம்

குளிர்காலம்

© NCERT not to be republished

## நாம் பேசுவோம்

A. கோடைக்காலத்தில் நீ எதைச் சாப்பிட விரும்புவாய்?

B. குளிர்காலத்தில் நீங்கள் எந்த ஆடையை அணிய விரும்புவீர்கள்?

## நாம் செய்வோம்

பருவநிலைகளின் பெயர்களை எழுதி அவற்றைப் படங்களுடன் பொருத்துக.

© NCERT not to be republished

## திட்டப்பணி

ஒவ்வொரு பருவநிலையின்போது கொண்டாடப்படும் திருவிழாக்களையும் அவர்களுக்குப் பிடித்தமான உணவு பொருட்களின் படத்தை வரைய வையுங்கள் அல்லது படத்தை ஒட்ட வையுங்கள்.